

Reise

zu dir selbst

2024



FEMALE SPIRIT ON TOUR

AUF EINEM LUXURIÖSEN KATAMARAN IN DER KROATISCHEN ADRIA

Du sehnst dich nach tiefer Verbundenheit mit dir selbst?

Du möchtest dich in deinem Körper lebendig, sinnlich, kraftvoll und schön fühlen?

Du hast Lust, dich auf den Weg zu machen und deine eigene Vision von Weiblichkeit zu entdecken und endlich zu leben?

Dann beginne dieses Abenteuer!

Komm mit uns mit zu den schönsten Plätzen Kroatiens und erlebe eine Reise zu dir selbst, bei der du tiefe Verbundenheit zu allen Facetten deines Frauseins aufbauen wirst.

Willkommen auf unserem Frauentörn, ein einzigartiges Retreat, das dir die Möglichkeit bietet, dich mit den Weiten des Meeres und der Weite in dir selbst zu verbinden.



ROMANA DIENSTBIER

Beziehungscoach
& Sexualpädagogin
Referentin für Weiblichkeit
und Sexualität

KONTAKT

Tel: 0650/520 68 13

E-Mail: kontakt@dieromana.at

www.dieromana.at

WASSER, WIND & WEIBLICHKEIT

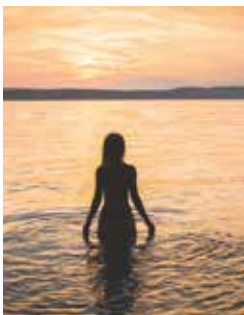
Gönne dir eine Auszeit für dich, mit einer Gruppe anderer Frauen, um sich auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und einander zu inspirieren!

Angeleitet wird die Woche von unserer Referentin Romana Dienstbier, Gründerin der „Lustforscherinnen“ und ganz wie der Name sagt, wird sie dich auf dieser Reise zu dir selbst und deiner Lebenslust begleiten.

Tägliche Inputs zu weiblichem Körperwissen, Zyklusweisheit und Empowerment, aber ebenso konkrete Übungen und Inspirationen, die dich und dein Frau sein in den Mittelpunkt stellen.

Unser Schiff ist ein safer Space um dir selbst und anderen zu begegnen, Raum für female Embodiment und Empowerment, mit ganzheitlichen Übungen zur Körperwahrnehmung und Achtsamkeit, Anregungen zur Selbstfürsorge und BodyPositivity.

Für all das soll Raum sein, vor allem für dich. Komm, lass uns deinen Alltag verzaubern! Lade Sinnlichkeit und Leichtigkeit in dein Leben ein und entfache deine Weiblichkeit!



ANGEBOT FEMALE SPIRIT WOCHE

Inkludierte Leistungen:

- ▶ 7 Nächte an Board eines Katamaran
- ▶ max. 8 Personen (4 Doppelkabinen mit Dusche/WC)
- ▶ Tour zu den schönsten Inseln Mitteldalmatiens
- ▶ Skipper, Referentin, Yogalehrerin
- ▶ Endreinigung

Nicht im Preis inkludiert:

- ▶ Hafen-, Bojen- und Liegegebühren
- ▶ Getränke und Verpflegung
- ▶ Diesel und Betriebsmittel

Termin:

01.06. – 08.06.2024

Ausgangshafen:
Marina Kremik

pro Person **€ 1.950,-**

MESSEANGEBOT
bei Buchung bis 31.03.2024
10% Rabatt

Nähere Infos zur
FEMALE SPIRIT WOCHE
unter Tel.Nr.: 0650/520 68 13

